

『きちんとかんたん離乳食』 p185 本文内

アレルギーになりやすい食品 につきまして

2023年3月より「特定原材料」として表示が義務づけられる7品目に「くるみ」が加わり、8品目となりました。現在の分類は以下の通りです。

【現】

赤ちゃんの食物アレルギーで最も多いアレルギー食品は鶏卵と牛乳、小麦です。これにそば、落花生（ピーナッツ）、えび、かにを加えた7品目を「特定原材料」として表示が義務づけられています。このほかに、大豆や魚類など、「特定原材料」に準ずるもの21品目の表示が推奨されています。

【新】

赤ちゃんの食物アレルギーで最も多いアレルギー食品は鶏卵と牛乳、小麦です。これにそば、落花生（ピーナッツ）、えび、かに、くるみを加えた8品目を「特定原材料」として表示が義務づけられています。このほかに、大豆や魚類など、「特定原材料」に準ずるもの20品目の表示が推奨されています。